

Indholdsfortegnelse

Anerkendelse

Indledning

Om brugen af bogen

Terminologi

Introduktion til fordøjelsesubalancer

Forstoppelse

Diarré og løs afføring

Irritabel tyktarm

Kvalme og opkast

Appendiks: Graviditetskvalme

Oppustet bughule

Mavesmerter

Bughule smerter

Introduktion til gynækologiske lidelser

Menstruationssmerter

Appendiks: Endometriose

PMS

Præmenstruelle hudproblemer

Manglende menstruation

Forlængede menstruationsblødninger, pletblødninger, kraftige menstruationsblødninger

Appendiks: Blødning ved ægløsning

Infertilitet

Menopause

Vaginalt udflåd

Introduktion til urinvejslidelser

Smertefuld vandladning

Blokeret vandladning

Inkontinens, hyppige vandladninger, natlig vandladning, sengevædning

Forkølelse og influenza

Hoste

Astma

Appendiks: Astma hos børn

Luftvejs allergier

Bihulebetændelse og tilstoppet næse

Smertes i brystkassen

Hjertebanken

Introduktion til mentale-emotionelle ubalancer

Depression

Appendiks: Maniodepressiv lidelse

Angst

Søvnløshed
Hovedpine
Svimmelhed
Tinnitus
Kronisk træthed
Appendiks: Kronisk træthedssyndrom
Fibromyalgi
Bi syndrom
Impotens
Kost og livsstilsrådgivning
Bibliografi