

INDHOLD

ANERKENDELSE	11
FORORD	13
INTRODUKTION	15
1. DEL • DE DIAGNOSTISKE SØJLER	23
Sektion 1 Den Diagnostiske Søjle • At observere	27
<i>Observation af Shen 29 • Observation af Kropsbygningen/kropsholdningen 31</i>	
<i>• Fem faser kropstyper 34 • Observation af Personens Bevægelser 35 • Observation af personens påklædning 37 • Observation af ansigtet 38 • Observation af Tungen 45 • Observation af læberne 66 • Observation af munden 68 • Observation af gummerne 69 • Observation af øjnene 70 • Observation af området rundt om øjnene 73 • Observation af Tics 75 • Observation af Næsen 75 • Observation af Ørerne 76 • Observation af håret 77 • Observation af halsen 80 • Observation af brystkassen og ryggen 81 • Observation af lemmerne og ledde- ne 82 • Observation af hænderne 84 • Observation af huden 87 • Observation af punkter og meridianer 95 • Observation i forhold til mikrosystemer herunder øreakupunktur 96 • Observation af Udsondringerne fra kroppen 97</i>	
Appendiks til sektion 1 • Visuel diagnose af børn	101
<i>Udstråling 101 • Bevægelse 101 • Spændstighed 102 • Farverne 102 • Pegefingen 103 • Observation af øjnene hos børn 104 • Observation af ørerne hos børn 105 • Observation af tungen hos børn 105 • Observation af læberne hos børn 105 • Observation af svælget hos børn 105 • Observation af gummerne hos børn 106 • Observation af næsen hos børn 106 • Observation af næseroden hos børn 106 • Observation af sovestillingen hos børn 108</i>	
• <i>Observation af afføring og urin hos børn 108</i>	
Sektion 2 Den Diagnostiske Søjle • At Lytte og Lugte	111
<i>Diagnosticering ved at lytte 111 • Lyden af personens stemme 112 • Stemmens styrke og kvalitet 113 • Hvordan personen taler 117 • Hvad personen taler om 120 • Øvrige lyde fra munden 120 • Snorken 120 • Klynken, klagen, gisp, skrig og jamren 120 • Sukken og gaben 121 • Lyde fra brystkassen og bughulen 121</i>	

• Lyde fra mave og tarmene 121 • Hikke 121 • Lyden af åndedrættet 122 • Lyden af hosten og snøften 123 • Lyden af personen i klinikken 124 • Diagnostisering ved at lugte 124 • Kropslugten 125 • Lugten af kroppens udsønderinger 126 • Lugten af urin og afføring 127 • Lugten af sved 127 • Lugten af ånden 127 • Lugten af næse- og lungeslim 127 • Lugten af menstruationsblod og vaginalt udflåd 127 • Lugten af tarmluften 127

Sektion 3 Den Diagnostiske Søjle • At Palpere 131
Pulsdiagnose 132 • De tre positioner 136 • Metoden til at tage pulsen 140 • Den sunde puls 141 • Forstyrrende faktorer og naturlige forskelle 142 • Puls kvaliteter 146 • Overfladisk puls 150 • Dyb puls 155 • Forstyrret puls 157 • Andre pulsledere 158 • Palpering af bughulen 169 • Hara diagnose 172 • Palpering af brystkassen 174 • Palpering af huden 175 • Palpering af hænder og fødder 177 • Palpering af punkter, meridianer og mikrosystemer 179

Sektion 4 Den Diagnostisk Søjle • At Udspørge 185
Spørgeteknikker 186 • De ti spørgsmål 189 • Generelle spørgsmål 190 • Alder/køn 190 • Beskæftigelse 191 • Bolig 192 • Familie situation 192 • Medicinsk historie 192 • Medicin forbrug 193 • Sygdomshistorien 194 • Temperatur 196 • Energi 199 • Sved 202 • Tørst, appetit, smag 205 • Afføring og Vandladning 211 • Hjerte, Lunge og Brystkasse 216 • Svimmelhed 221 • Hud, Hår, Negle 222 • Ørerne og øjnene 223 • Søvn 225 • Smerte 228 • Hovedpine 232 • Spørgsmål til kvinder 235 • Menstruation 235 • Vaginalt udflåd 240 • Seksuel funktion 241 • Spørgsmål til mænd 243 • Potens, seksuel lyst og fertilitet 243 • De syv emotioner 245 • Livsstil og kost 248

2. DEL • DE DIAGNOSTISKE MODELLER 251

Diagnose i forhold til de 8 principper 257
Indre og Ydre ubalancer 259 • Ydre ubalancer 260 • Akutte Ydre tilstande 260 • Kroniske Ydre ubalancer 263 • Indre ubalancer 264 • Varme og Kulde ubalancer 266 • Varme 268 • Shi Varme 268 • Indre Shi Varme 269 • Ydre Shi Varme 269 • Xu Varme 272 • Kulde 276 • Shi Kulde 277 • Ydre Shi Kulde 277 • Indre Shi Kulde 278 • Xu Kulde 282 • Kombinerede Varme og Kulde mønstre 284 • Xu og Shi ubalancer 285 • Xu tilstande 285 • Qi xu 286 • Xue xu 288 • Yin xu 290 • Yang xu 293 • Shi tilstande 296 • Yin og yang ubalancer 297 • Kollaps af yin 299 • Kollaps af yang 300

Diagnose i forhold til Xie Qi 303
Vind 305 • Invasion af Ydre Vind 306 • Indre Vind 310 • Kulde 311 • Fugt og Fugt-Varme 315 • Udefrakommende Fugt 316 • Indvendig genereret Fugt 321 • Sommer-Varme 325 • Varme og Ild 326 • Shi Varme og Ild 330 • Xu Varme 333 • Tørhed 335 • Ydre Tørhed 335 • Indre Tørhed 336 • Slim 338 • Xue stase 344 • Madstagnation 353

Diagnose i forhold til Qi, Xue og Jin-ye 353

Qi ubalancer 354 • Qi Xu 354 • Qi Synkende 358 • Stagneret Qi 359 • Oprørske Qi 362 • Xue Ubalancer 364 • Xue xu 364 • Xue stase 367 • Xue Varme 371 • Xue Tab 374 • Jin-ye ubalancer 376 • Jin-ye xu 376 • Ophobning af væske 378 • Indvendig genereret Fugt 380 • Slim 382

Diagnose i forhold til Zangfu Organerne 391

Lungeubalancer 393 • Shi Mønstre 399 • Invasion af Vind-Kulde 399 • Invasion af Vind-Varme 401 • Invasion af Vind-Vand 403 • Fugt-Slim i Lungerne 404 • Slim-Væske som blokerer Lungerne 407 • Slim-Varme i Lungerne 409 • Lunge Varme 411 • Xu mønstre 413 • Lunge qi xu 424 • Lunge yang xu 416 • Lunge yin xu 418 • Lunge Tørhed 420 • Kombinerede mønstre 422 • Lunge og Milt qi xu 422 • Lunge og Hjerne qi xu 424 • Tyktarm ubalancer 429 • Shi mønstre 430 • Fugt-Varme i Tyktarmen 430 • Varme i Tyktarmen 432 • Fugt-Kulde i Tyktarmen 434 • Xu mønstre 435 • Tyktarm Tørhed 435 • Tyktarm xu Kulde 437 • Mave ubalancer 441 • Shi mønstre 444 • Mave Ild 444 • Mave qi stagnation 446 • Madstagnation 448 • Invasion af Kulde i Maven 451 • Xue stase i Maven 452 • Fugt-Varme i Maven 454 • Xu ubalancer 456 • Mave yin xu 456 • Mave qi xu 458 • Mave qi xu og Kulde 460 • Kombinerede mønstre 462 • Miltubalancer 465 • Shi mønstre 471 • Fugt-Kulde invaderer Milten 471 • Fugt-Varme invaderer Milten 473 • Xu ubalancer 476 • Milt qi xu 476 • Milt yang xu 479 • Milt qi synkende 481 • Milt qi holder ikke xue i blodkarrene 482 • Milt yin xu 484 • Kombinerede mønstre 487 • Mave og Milt qi xu 487 • Milt qi xu og Lever xue xu 489 • Hjer-teubalancer 495 • Shi mønstre 502 • Hjerne qi stagnation 502 • Hjerne xue stase 504 • Blokeret Hjer-tekar 506 • Slim som blokerer shen 508 • Slim-Varme som forstyrrer Hjertet 510 • Opadflammende Hjerne Ild 513 • Xu ubalancer 515 • Hjerne yin xu 515 • Hjerne xue xu 519 • Hjerne qi xu 521 • Hjerne yang xu 523 • Hjerne yang kollaps 525 • Kombi-nerede mønstre 527 • Hjerne og Milt xue xu 527 • Tyndtarm ubalancemønstre 533 • Shi mønstre 534 • Shi Varme i Tyndtarmen 534 • Tyndtarm qi stagnation 536 • Tyndtarm qi bundet 538 • Orme i Tyndtarmen 540 • Urinblære ubalancer 543 • Shi mønstre 545 • Fugt-Varme i Urinblæren 545 • Urinblære Fugt-Kulde 548 • Xu mønstre 549 • Urinblære xu Kulde 549 • Nyre ubalancemønstre 553 • Xu mønstre 558 • Nyre yin xu 558 • Nyre yin xu med xu Varme 561 • Nyre yang xu 563 • Nyre qi xu 566 • Nyre qi griber ikke Lunge qi 568 • Nyre yang xu, overflydende vand 570 • Nyre jing xu 573 • Kombinerede mønstre 575 • Nyre yin xu og Nyre yang xu 575 • Nyre og Lever yin xu 576 • Nyre og Hjerne yin xu 578 • Nyre og Lunge yin xu 580 • Nyre og Milt yang xu 582 • Pericardium og San Jiao ubalancer 587 • Shi møn- stre 588 • Varme blokerer Pericardium 588 • Galdeblære ubalancer 593 • Galde- blære Fugt 595 • Galdeblære Fugt-Varme 597 • Kombinerede mønstre 599 • Lever og Galdeblære Fugt-Varme 599 • Hjerne og Galdeblære qi xu 602 • Lever ubalan- cer 605 • Shi mønstre 613 • Lever qi stagnation 613 • Lever qi stagnations Varme 616 • Lever xue stase 617 • Opadstigende Lever yang 619 • Lever Ild 622 • Lever Vind 625 • Ekstrem Varme som genererer Lever Vind 625 • Lever Ild som genererer Lever Vind 627 • Opadstigende Lever yang som genererer Lever Vind 629 • Lever

xue xu som genererer Lever Vind 632 • Fugt-Varme i Leveren 633 • Stagnation af Kulde i Lever meridianen 636 • Xu mønstre 638 • Lever xue xu 638 • Lever yin xu 641 • Kombinerede mønstre 644 • Lever qi invaderer Milten 644 • Lever qi invaderer Maven 646 • Lever Ild invaderer Lungerne 648 • Lever og Hjerte xue xu 651

Diagnose i forhold til de 6 stadier,4 Niveauer og 3 Jiao ..655

De 6 stadier 659 • Taiyang stadie 661 • Invasion af Vind-Kulde i Taiyang – Kulde er dominerende 663 • Invasion af Vind-Kulde i Taiyang – Vind er dominerende 665 • Taiyang Fu -Ophobning af Vand 667 • Taiyang fu-akkumulation af xue 669 • Yangming Stadie 671 • Yangming meridian syndrom 672 • Yangming organ stadie 673 • Shaoyang Stadie 675 • Taiyin Stadie 677 • Shaoyin Stadie 680 • Shaoyin Kulde stadie 680 • Shaoyin Varme Stadiet 682 • Jueyin Stadiet 684

Diagnose i forhold til de 4 Niveauer..... 689

Wei Niveau 690 • Vind-Varme 690 • Fugt-Varme 692 • Tør-Varme 694 • Qi Niveau 696 • Lunge Varme 698 • Varme i brystkassen og mellemgulvet 699 • Varme i Mave og Tarmene 701 • Fugt-Varme 703 • Galdeblære Varme 705 • Ying Niveau 706 • Xue Niveau 709 • Xue Varme som skaber urolig xue 709 • Xue Varme som skaber Vind 711 • Xue Varme skader Yin 712 • Yin udløber og ekstrem væskemangel 714

Diagnose i forhold til San Jiao Teorien..... 717

Øverste Jiao Varme 717 • Vind-Varme invasion i den øverste jiao 718 • Fugt-Varme i den Øverste Jiao 719 • Lunge Varme 721 • Pericardium Varme 722 • Midterste jiao 724 • Yangming Varme 724 • Milt Fugt-Varme 726 • Nederste jiao 727 • Fugt-Varme i den nedre jiao 727 • Nyre Varme 729 • Lever Varme som skaber Vind 731

Diagnose i forhold til de 12 Regulære Meridianer 735

Lungemeridianen 737 • Tyktarmmeridianen 738 • Mavemeridianen 738 • Milt meridianen 739 • Hjerte meridianen 740 • Tyndtarm meridianen 740 • Urinblære meridianen 741 • Nyre meridianen 741 • Pericardium meridianen 742 • SanJiao meridianen 742 • Galdeblære meridianen 743 • Lever meridianen 744

Diagnose i forhold til de 8 Ekstra Meridianer 745

Du Mai 746 • Ren Mai 746 • Chong Mai 747 • Dai Mai 748 • Yin Qiao Mai 748 • Yang Qiao Mai 749 • Yin Wei Mai 750 • Yang Wei Mai 751

Diagnose i forhold til De 5 Faser 753

Shen Faser Mønstre 753 • Træ genererer ikke Ild 754 • Ild genererer ikke Jord 754 • Jord genererer ikke Metal 755 • Metal genererer ikke Vand 755 • Vand genererer ikke Træ 756 • Ke Faser - Overkontrollerende Mønstre 756 • Træ overkontrollerer Jord 756 • Jord overkontrollerer Vand 757 • Vand

overkontroller Ild 758 • Ild overkontroller Metal 758 • Metal overkontroller Træ 759 • Ke Faser - Fornærmende Mønstre 759 • Træ fornærmer Metal 759 • Metal fornærmer Ild 760 • Ild fornærmer Vand 760 • Vand fornærmer Jord 761 • Jord fornærmer Træ 761

Appendiks I763
Historiske tilgange til behandling af komplekse situationer

Appendiks II771
Energetiske bivirkninger af nogle vestlige medikamenter

ORDLISTE775

BIBLIOGRAFI779

INDEKS783

NOTER.....795