

Indholdsfortegnelse

Anerkendelse	21
At behandle børn, en introduktion	23
SEKTION 1	29
De vigtigste principper i kinesisk medicinsk pædiatri	30
Børn har en ren <i>yang</i> konstitution	30
Børns organer er skrøbelige og sarte	30
Børn bliver let syge, og deres sygdomme bliver hurtigt alvorlige	31
Børns organ <i>qi</i> er ren og klar, og børn bliver hurtigt raske	32
Børn tenderer til <i>yin xu</i> og <i>yang shi</i> (Varme)	33
Milten er ikke færdig udviklet	33
Leveren bliver let syg	35
Behandl moderen for at behandle barnet	35
Fysiologi som har relevans ved behandlingen af børn	36
<i>Zangfu</i> organer	36
Lungen	37
Maven og Milten	37
Nyrerne	40
Hjertet	40
Leveren	41
<i>Jing</i> cykluser	41
Før- og efter-himmelsk <i>qi</i>	41
Moderens <i>qi</i>	41
<i>Wei qi</i>	42
Balancen mellem <i>yin</i> og <i>yang</i>	42
Meridianer og akupunkturpunkter	42
Ætiologi som har speciel relevans ved behandling af børn	44
Forældrenes <i>jing</i>	44
Påvirkninger under graviditeten og fødslen	44
Moderens helbred under graviditeten	44
Chok	45
Fødselstrauma	45

For tidligt født	45
Fostertoksiner	45
Udefrakommende <i>xie qi</i>	45
Emotioner	46
Kost	48
Tilbagebleven <i>xie qi</i>	49
Medicin, herunder antibiotika	50
Vaccinationer	51
Overanstrengelse	52
Manglende motion	52
Manglende søvn	52
Diagnosticering af børn	53
Introduktion til diagnosticering af børn	53
<i>Xu</i> og <i>shi</i> børn	54
Varme	55
Diagnostisk tilgang	56
Diagnostiske redskaber og teknikker til behandling af børn	60
Visuel diagnose af børn	61
Udstråling	61
Kontakt i starten	61
Bevægelse	62
Spændstighed	62
Farverne	63
Venen på pegefingern	64
Øjnene	65
Ørerne	66
Tungen	66
Læberne	66
Svælget	66
Gummerne	67
Næsen	67
Næseroden	67
Kindbenene	67
Kønsorganerne og endetarmen	69
Sovestillingen	69
Afføringen og urinen	69
At lytte og at lugte	70

At udspørge	72
Temperatur	72
Søvn	72
Appetit	72
Tørst	73
Afføring	73
Vandladning	73
Smerter eller ubehag	74
Temperament	74
Energi og træthed	74
Graviditet, fødsel og vækst	74
Sygdomsforløb	74
Vaccinationer og medicin	75
Kost	75
Palpation	76
Ubalancer og syndromer ved forskellige aldre hos børn	77
Forskellige aldre, forskellige ubalancer	77
Babyer og Spædbørn	77
Små børn omkring to års alder	78
Seks-syv års alder	78
Teenage årene	78
De mest almindelige ubalancemønstre hos mindre børn	79
Akkumulering syndrom	79
<i>Shi</i> mønstret	80
<i>Xu</i> mønstret	81
Tilbagebleven <i>xie qi</i>	81
Milt og Mave <i>qi xu</i>	83
Lever og Mave Varme	84
Slim	85
Teknikker til behandling af børn	88
Akupressur	88
Kopper	89
Moxa	90
Kinesisk urtemedicin	91
Tuina massage	91
Laser	92
Magneter	92
Presplaster og presnål plaster	93

Shonisin	94
Akupunktur	95
Tilgangen til behandling af børn med nåle	96
Antallet og placeringen af nålene	98
Lokalisering af punkterne	99
Nålestikket	100
Nåleteknikker	100
Valg af punkterne	102

SEKTION 2

Introduktion

ADHD/ADD

ADHD/ADD i vestlig medicin	110
Ledsagesygdomme	111
Hvad er årsagen til ADHD/ADD i vestlig medicin?	111
ADHD/ADD i kinesisk medicin	112
Varme som agiterer <i>shen</i>	113
Slim-Varme	116
Slim	118
Milt <i>qi xu</i> og Hjerte <i>xue xu</i>	121
Nyre <i>yin xu</i> Varme	123

Akne

Akne i vestlig medicin	125
Akne i kinesisk medicin	125
Mave og Lunge Varme	127
Lever Fugt-Varme	129
<i>Chong mai</i> forstyrrelse	131

Angst, herunder OCD og PTSD

Separationsangst	133
Generaliseret angst (GAD eller Generalised Anxiety Disorder)	134
Panikangst	134
Socialangst	134
Skolebaseret angst	134
Agoraphobia	134
Tvangstanker og handlinger (OCD eller Obsessive Compulsive Disorder)	135
Fobier	135

Selektiv mutisme	135
Angst i vestlig medicin	136
Angst i kinesisk medicin	136
<i>Shen</i> agiteret af <i>shi</i> Varme	138
Slim-Varme	141
Lever og Hjerte <i>Qi</i> Stagnation	144
Galdeblære og Hjerte <i>qi xu</i>	146
Hjerte <i>xue xu</i>	148
Manglende kommunikation mellem Vand og Ild	150
Astma	153
Astma i vestlig medicin	153
Astma i kinesisk medicin	154
Invasioner af udefrakommende <i>xie qi</i>	157
Vind-Kulde	159
Vind-Varme	160
Slim-Kulde	162
Slim-Varme	166
<i>Qi</i> stagnation	169
Lunge <i>qi</i> og <i>yin xu</i>	171
Lunge og Milt <i>qi xu</i>	173
Nyrerne som ikke griber Lunge <i>qi</i>	176
Autisme Spektrum Forstyrrelser (ASF)	178
Autisme i vestlig medicin	179
Autisme i kinesisk medicin	179
Slim som blokerer <i>shen</i>	181
Slim-Varme	184
Hjerte <i>xu</i> tilstande	187
<i>Jing xu</i>	191
Bleudslæt	193
Bleudslæt i vestlig medicin	193
Bleudslæt i kinesisk medicin	194
Fugt-Varme i lokalområdet	195
Diarré	198
Diarré i vestlig medicin	199
Der er mange mulige årsager, som kan føre til kronisk diarré.	199
Diarré i kinesisk medicin	199
Invasion af udefrakommende Fugt-Varme	201
Invasion af udefrakommende Fugt-Kulde	203

Madstagnation	205
Symptomer	205
Milt <i>qi xu</i>	207
Milt og Nyre <i>yang xu</i>	210
Eksem	212
Eksem i vestlig medicin	212
Eksem i kinesisk medicin	213
Akkumulering syndrom	216
Varme	218
Slim-Fugt	220
Fugt-Varme	222
<i>Xue xu</i>	224
Epilepsi	226
Epilepsi i vestlig medicin	227
Epilepsi i kinesisk medicin	227
Lever Vind og Slim som blokerer Hjertets åbninger	229
Lever Ild med Slim-Varme	233
Mave og Milt <i>qi xu</i> og Slim-Fugt	237
Lever og Nyre <i>yin xu</i> og <i>jing xu</i>	239
Feber, herunder influenza og feberkramper	242
Feber i vestlig medicin	242
Feber i kinesisk medicin	243
Vind-Kulde	244
Vind-Varme	246
<i>Yangming</i> eller <i>Qi</i> niveau Varme	248
<i>Xue</i> eller <i>ying</i> niveau Varme	250
Tilbagebleven <i>xie qi</i>	251
Appendiks: Feberkramper	253
Ekstrem Varme som genererer Indre Vind	253
Forkølelsessår	255
Forkølelsessår i vestlig medicin	256
Forkølelsessår i kinesisk medicin	256
Invasion af udefrakommende Vind-Varme	258
Mave akkumulations Varme	260
Lever Fugt-Varme	262
Forstoppelse	264
Forstoppelse i vestlig medicin	264
Forstoppelse i kinesisk medicin	265

Invasion af udefrakommende Kulde	267
<i>Yangming</i> eller <i>Qi</i> niveau Varme	269
Stagnation af <i>qi</i> og mad i Tarmene	270
Mave og Milt <i>qi xu</i>	272
<i>Yin xu</i>	274
Fåresyge	276
Fåresyge i vestlig medicin	276
Fåresyge i kinesisk medicin	276
Invasion af Vind-Fugt-Varme i det ydre	277
Varme toksiner i det indre	278
Hoste, herunder bronkitis og lungebetændelse	280
Hoste i vestlig medicin	280
Hoste i kinesisk medicin	281
Vind-Kulde	283
Vind-Varme	285
Vind-Tørhed	287
Vind-Fugt	289
Akkumulering syndrom med Slim-Varme i Lungen	291
Lunge Varme	293
Slim-Varme	295
Fugt-Slim	298
Lunge <i>qi xu</i>	302
Lunge <i>qi</i> og <i>yin xu</i>	305
Hovedpine	307
Hovedpine i vestlig medicin	308
Hovedpine i kinesisk medicin	310
Akut invasion af udefrakommende <i>xie qi</i>	313
<i>Xue</i> stagnation	315
Stagnation af <i>qi</i> og <i>xue</i>	316
Fugt-Slim	318
Opadstigende Lever <i>yang</i> eller Lever Ild	320
<i>Qi</i> og <i>xue xu</i>	322
Kighoste (Pertussis)	324
Kighoste i vestlig medicin	324
Kighoste i kinesisk medicin	325
Første stadie	326
Invasion af Vind-Kulde	326
Vind-Varme	328

Andet stadie	330
Slim-Varme blokerer for Lungen	330
Tredje stadie	332
Milt og Lunge <i>qi xu</i>	332
Lunge <i>yin xu</i>	334
Kolik	336
Kolik i vestlig medicin	336
Kolik i kinesisk medicin	338
<i>Shi</i> kolik	339
<i>Xu</i> kolik	342
Madallergier	344
Madallergier i vestlig medicin	345
Madallergier i kinesisk medicin	346
Vind-Varme	348
Vind-Fugt	350
Vind-Slim	352
Fugt-Slim	354
Fugt-Varme	356
Fugt-Kulde	358
Milt <i>qi xu</i>	360
Manglende appetit	363
Manglende appetit i vestlig medicin	363
Manglende appetit i kinesisk medicin	364
Madstagnation	365
Fugt-Slim	367
Lever <i>qi</i> invaderer Maven	369
Mave og Milt <i>qi xu</i>	371
Mave <i>yin xu</i>	373
Behandlingsprincippet	373
Mave- og tarmsmerter (Bughulesmerter)	374
Bughulesmerter i vestlig medicin	374
Bughulesmerter i kinesisk medicin	375
Invasion af udefrakommende Kulde	376
Tyndtarm <i>qi</i> bundet	378
Madstagnation	380
<i>Qi</i> stagnation	381
<i>Qi</i> og <i>yang xu</i>	383
Orme	385

Mellemørebetændelse	386
Mellemørebetændelse i vestlig medicin	386
Mellemørebetændelse i kinesisk medicin	387
Akut mellemørebetændelse	388
Invasion af udefrakommende <i>xie qi</i>	388
Madstagnation og <i>yangming</i> Varme	391
Lever og Galdeblære Varme	393
Kronisk mellemørebetændelse	395
Milt <i>qi xu</i> med Fugt eller Fugt-Varme	395
Tilbagebleven <i>xie qi</i>	398
Nyre og Lever <i>yin xu</i>	400
Mononukleose (kysseysge)	402
Mononukleose i vestlig medicin	402
Mononukleose i kinesisk medicin	402
Akut stadie	403
Invasion af Vind-Varme	403
Kronisk stadie	405
Tilbagebleven <i>xie qi</i>	405
Mæslinger	407
Mæslinger i vestlig medicin	407
Mæslinger i kinesisk medicin	407
Første stadie	409
Andet stadie	411
Tredje stadie	413
Tilbagevendende svag feber	415
Diarré (<i>Qi</i> niveau Fugt-Varme)	416
Synsproblemer (Lever og Nyre <i>yin xu</i>)	418
Hoste (Lunge Slim-Varme)	419
Hudkløe (<i>Xue</i> Varme)	420
Bevidstløshed (<i>Ying</i> niveau Varme)	421
Opkast, kvalme og reflux	423
Opkast, kvalme og reflux i vestlig medicin	424
Opkast, kvalme og reflux i kinesisk medicin	424
Invasion af udefrakommende Fugt-Varme	425
Invasion af udefrakommende Fugt-Kulde	427
Mave Varme	429
Madstagnation	431
Fugt-Slim	433
Lever <i>qi</i> invaderer Maven	435

Mave og Milt <i>qi xu</i>	437
Mave <i>yin xu</i>	439
Røde hunde (Rubella)	441
Røde hunde i vestlig medicin	441
Røde hunde i kinesisk medicin	441
Invasion af Vind-Varme i det ydre	442
Udefrakommende Vind-Varme er penetreret til det indre	444
Sengevædning (enuresis) samt inkontinens og hyppig vandladning	446
Sengevædning i vestlig medicin	446
Sengevædning i kinesisk medicin	448
Nyre <i>qi xu</i>	450
Milt og Lunge <i>qi xu</i>	453
Fugt-Varme	455
Urolig <i>shen</i>	457
Skoldkopper	459
Skoldkopper i vestlig medicin	459
Skoldkopper i kinesisk medicin	459
Invasion af Vind-Varme-Fugt	460
Spiseforstyrrelse	462
Spiseforstyrrelse i vestlig medicin	463
Spiseforstyrrelse i kinesisk medicin	464
Svagt immunforsvar	472
Svækket immunforsvar i vestlig medicin	472
Svækket immunforsvar i kinesisk medicin	472
<i>Wei qi xu</i>	474
Tilbagebleven <i>xie qi</i>	477
<i>Jing xu</i>	479
Søvnløshed, herunder også mareridt og natterød	481
Søvnløshed i vestlig medicin	482
Søvnløshed i kinesisk medicin	483
<i>Yangming</i> Varme herunder akkumulering syndrom	484
Lever og Hjerte Varme	487
<i>Xue xu</i>	489
Galdeblære og Hjerte <i>qi xu</i>	491
Manglende kommunikation mellem Vand og Ild	493
Appendix: Mareridt og natterød	495

Tændernes frembrud	496
Tændernes frembrud i vestlig medicin	496
Tændernes frembrud i kinesisk medicin	497
<i>Yangming</i> Varme	498
Øjenbetændelse (conjunctivitis)	500
Øjenbetændelse i vestlig medicin	500
Øjenbetændelse i kinesisk medicin	501
Invasion af Vind-Varme	502
Mave Ild	504
Lever Ild	507
Ordlister	510
Bibliografi	512
Index	514
Bøger fra forlaget Klitrosen	520